

ANEXOS. PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN

1) Protocolo de prevención y actuación ante situaciones de riesgo suicida.

Este protocolo tiene como objetivo principal, entregar las orientaciones necesarias para una correcta detección y abordaje, frente a un posible riesgo suicida (ideación, planeación o intento) en un estudiante de nuestro Colegio.

Es relevante destacar, que todas las señales, relatos o expresiones de “atentar contra la propia vida”, son situaciones de riesgo muy alto, por lo que es fundamental, conocer el correcto proceder, para entregar la ayuda inmediata y necesaria en cada uno de los casos.

Para comprender de mejor forma, el riesgo suicida, es necesario conocer la existencia de un continuo de suicidabilidad que va desde la mera ocurrencia (idea) hasta la consecución del suicidio, pasando por la ideación, la planificación y el intento suicida⁴², las cuales se detallan a continuación:

- i. **Ideación Suicida:** pensamientos acerca de la voluntad de quitarse la vida, con o sin planificación o método.
- ii. **Planeación suicida:** es cuando la idea se va concretando con un plan y método específico que apunta a la intención de terminar con la propia vida. Como por ejemplo saber qué usar, cómo acceder a eso, cómo hacerlo.
- iii. **Intento Suicida:** conductas o actos que intencionalmente busca el ser humano para causarse daño hasta alcanzar la muerte, no logrando la consumación de ésta. La Organización Mundial de la Salud (2009) define el intento de suicidio como un acto no habitual, con resultado no letal, deliberadamente iniciado y realizado por el sujeto, para causarse auto- lesión o determinarla sin la intervención de otros, o también ocasionarla por la ingesta de medicamentos en dosis superior a la reconocida como terapéutica⁴³.
- iv. **Suicidio Consumado:** término que una persona en forma voluntaria e intencional hace de su vida. La característica preponderante es la fatalidad y la premeditación

⁴² Minsalud (2013). *Programa nacional de prevención del suicidio - Orientaciones para su Implementación*. Chile. https://www.minsal.cl/sites/default/files/Programa_Nacional_Preencion.pdf

⁴³ Organización mundial de la salud. Citado por: Instituto Nacional de Salud. Protocolo de vigilancia en salud pública intento de suicidio. Colombia: Ministerio de Salud y la Protección Social; 2016.